



Radsportverband Nordrhein-Westfalen e.V.
im Bund Deutscher Radfahrer e.V.

Radsport  Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Jahreshauptversammlung

des Radsportverbandes Nordrhein-Westfalen e. V.

Herzogenrath

15. März 2009 – 10.00 Uhr

- Tagesordnung
- Protokoll 2008
- Jahresberichte
- Anträge

RC 1909 Herzogenrath-Noppenberg e. V.
Radsportbezirk Aachen e. V.

Geschäftsstelle: Radsportverband Nordrhein-Westfalen e.V. · Sportzentrum Schürenkamp · Grenzstraße 1/Eingang B · D-45881 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 1 28 51 und 1 28 53 · Fax (02 09) 1 28 52 · Internet: www.radsportverband-nrw.de · E-Mail: info@radsportverband-nrw.de
Bankverbindung: Sparkasse Neuss · BLZ 305 500 00 · Kto.-Nr. 80 122 989



ARAG. Die Sportversicherung Nummer 1. Partner des Radsportverbandes.

Jahresbericht Fachwart Einradfahren

Wie in den Vorjahren hat sich die Fachschaft Einrad zu mehreren Sitzungen und die anstehenden Aufgaben, Arbeiten und Termine geplant und beraten. Dabei ging es nicht nur um NRW-Themen, sondern auch sehr oft um Themen und Fragen, die für unsere Arbeit auf BDR-Ebene von Bedeutung sind. Der Fachwart NRW ist mit weiteren Mitarbeitern aus NRW Mitglied in der BDR-Unterkommission Einrad.

Im Februar 2008 traf sich die NRW-Fachschaft im Beisein unseres Vizepräsidenten Josef Pooschen und des neuen Einradkoordinators des BDR Klaus-Peter Hahn mit den Vertretern der Einradvereine und -Abteilungen zur jährlichen Arbeitstagung in Duisburg.

Unsere größten sportlichen Höhepunkte in 2008 waren der Deutschland-Cup in Bottrop, diesmal ausgerichtet vom VfL Grafenwald und die UNICON (Einrad-WM) in Kopenhagen / Dänemark.

Außerdem fanden wieder 2 Bezirksmeisterschaften im Rennbereich mit rund 350 Teilnehmern statt und zwar im Bez. Rechter Niederrhein in Duisburg und im Bez. Nord-Westfalen als Westfalenmeisterschaft in Recklinghausen (für die Bez. Nord-Westfalen, Westfalen-Mitte, Westfalen-Süd und Ostwestfalen-Lippe).

Die NRW-Langstreckenmeisterschaften über 5.000 m konnten wir am 31.08. beim NRW-Tag in Wuppertal mit 65 Teilnehmern (50 Damen in 4 Altersklassen, 15 Herren in 3 Altersklassen) ausrichten. Bei den Damen siegte Miriam Hein (DJK Adler 07 Bottrop) zum vierten Mal in Folge vor Esther Matschinsky (Einrad-Club Dorsten). Simon Sisnaiske gewann bei den Herren zum dritten Mal vor Niklas Wojtek (beide DJK Adler 07 Bottrop). Die Siegerzeit betrug bei den Damen 15:34 min und bei den Herren 14:46 min.

Mehr als 400 Teilnehmer starteten beim Deutschland-Cup vom 22. - 25.05.08 in den verschiedensten Renn- und Kürdisziplinen. Für die Startberechtigung müssen die Teilnehmer der verschiedenen Renndisziplinen Mindestqualifikationszeiten und für die Kürren Mindest-Skill-Level-Stufen nachgewiesen haben.

Der RSV NRW stellte wie schon in den vergangenen Jahren in fast allen Altersklassen die erfolgreichsten Teilnehmer und bis auf einen alle Expertsieger. Die sechs zeitschnellsten Damen bzw. Herren aus allen Altersklassen fahren im Finale in den Disziplinen 100m, 400m, 800m, Einbein und Radlauf gegeneinander und ermitteln so die Expertsieger. Hinzu kommen noch die sechs Schnellsten vom Hindernisparcour. Für die Platzierungen in diesen Rennen gibt

es Punkte. Wer über alle Finalrennen die meisten Punkte erzielt, ist Expert-Gesamtsieger.

Expert-Gesamtsieger wurden bei den Damen Miriam Hein (DJK Adler 07 Bottrop) vor Maren Sender (Ein-Rad- Club Dorsten) und Nicole Fronhoffs (RSV „All-Heil-Veert“ Geldern). Bei den Herren gewann Simon Sisnaiske vor Niklas Wojtek (beide DJK Adler 07 Bottrop. Dritter wurde Rocco Schulz (TSV Zuffenhausen). Simon verbesserte dabei über 400 m den Weltrekord, der bisher von einem Japaner gehalten wurde, um 69/100 sec. auf 57,35 sec. und gewann auch das Finale über 100 m mit neuem Deutschen Rekord in 13.15 sec. Niklas Wojtek (DJK Adler 07 Bottrop) stellte auf dem Hindernisparcour mit 19,61 sec. ebenfalls einen neuen Deutschen Rekord auf. Und die 4 x 100 m Staffel gewann die DJK Adler 07 mit Miriam Hein, Jana Hein, Niklas Wojtek und Simon Sisnaiske mit neuem Deutschen Rekord in 55,51 Sekunden. Den bisherigen Rekord hielt die Staffel des BDR mit 56,03 Sekunden, erzielt 2006 in der Schweiz.

In den Kür-Wettbewerben gewannen die Einradfahrer aus NRW in folgenden Altersklassen:

Einzelkür: U 13: Kathrin Dall (VfL Grafenwald)
U 15: Charlotte Stender (VfL Grafenwald)
U 17: Theresa Gajowczyk (VfL Grafenwald)

Paarkür: U 13: Fenna Eichel / Celine Kremser (VfL Grafenwald)
U 15: Charlotte Stender / Denise Kremser (VfL Grafenwald)
U 17: Miriam Hein / Annika Schmid (DJK Adler 07 Bottrop)
U 19: Jana Hein / Katharina Sisnaiske (DJK Adler 07 Bottrop)

Gruppenkür: U 15: VfL Grafenwald
15 +: Ein-Rad-Club Dorsten

Im Standard-Skill blieben alle Titel in NRW.

U 15: Charlotte Stender (VfL Grafenwald)
U 17: Annika Schmid (DJK Adler 07 Bottrop)
17 +: Annika Bach (DJK Adler 07 Bottrop)

Bei der UNICON (Einrad-WM) vom 26.07. - 04.08. in Kopenhagen kamen vom 47-köpfigen Renn- und Kürkader des BDR 41 Mitglieder und alle Kadertrainer aus NRW.

Im Rennbereich wurden durch Simon Sisnaiske ein neuer Weltrekord über 400 m in 56,80 sec und durch Niklas Wojtek (beide DJK Adler 07 Bottrop) zwei neue Deutsche Rekorde über 50 m Einbein (7,98 sec) und 10 km Standard (29,42 min) aufgestellt. Außerdem führen Niklas und Simon zusammen mit Miriam Hein (DJK Adler 07) und Nicole Fronhoffs (RSV All-Heil-Veert Geldern) einen neuen Deutschen Rekord in der 4x 100 m Staffel (54,11 sec) und wurden hinter Japan (52,55 sec) Vizeweltmeister.

In der Gesamtwertung der Finalrennen der Damen belegten unsere Kadermitglieder aus NRW hinter einer Japanerin die Plätze 2 - 8. Die Herren aus NRW kamen auf die Plätze 4 und 5.

Die 16 Mitglieder des Rennkaders, alle aus NRW, holten sich in den verschiedenen Rennen (einschl. der Altersklassenwertung) 25 x Gold, 33 x Silber und 31 x Bronze.

Erfolgreichste Teilnehmerin des BDR-Teams war Maren Sender (ERC Dorsten) mit 6 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze. Erfolgreichster Teilnehmer des BDR Teams ist Niklas Wojtek mit 6 x Gold, 4 x Silber und 5 x Bronze.

Die Gruppenkürren des BDR gewannen die Plätze 3 und 5. Und in den Einzel- und Paarkürren errangen unsere NRW-Teilnehmer ebenfalls viele vordere Plätze und Medaillen.

Die nächste UNICON wird nach Weihnachten dieses Jahres über Neujahr hinaus in Neuseeland stattfinden. Dort haben sie dann Sommer.

Ab 2009 wird der D-Cup erstmals durch Deutsche Meisterschaften abgelöst. Die DM im Renn- und Kürbereich werden getrennte Veranstaltungen. Die Kür-DM wird vom 27. - 29.03. in Rodgau-Dudenhofen und die Renn-DM vom 26. - 28.06. in Hamburg stattfinden. Infos zum Einradfahren mit den Terminen im Internet unter www.einrad-deutschland.de.

Die NRW-Fachschaft Einrad erneuert ihr Angebot, die Grundlagen des Einradfahrens in einem Wochenendkurs - nach Absprache auch vor Ort - zu vermitteln. Danach sollten aber eigene Übungsleiter das Einradfahren in den Vereinen weiter betreuen. Wir sind grundsätzlich bereit, dabei in der Anfangszeit Hilfestellung zu geben. Sprecht mit uns.

Ich danke allen, die mit mir in den vergangenen 6 ½ Jahren in der NRW-Fachschaft oder auch als ÜL, Trainer und Organisatoren der Meisterschaften und sonstigen Veranstaltungen mitgearbeitet haben und wünsche für die neue Saison eine verletzungsfreie Vorbereitung und faire

und spannende Wettkämpfe. Ich möchte auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung das Amt des Fachwarts in neue Hände geben.

Glück Auf!

Franz Jürgen Hommen

Bottrop, im Februar 2009

Das aus 16 Starter bestehende BDR Team für den Rennbereich war sehr erfolgreich,

25 x Gold

33 x Silber

31 x Bronze

sowie zahlreiche weitere Platzierungen zwischen 4 und 6.

Finalläufe

An den Finalläufen nehmen die schnellsten Fahrer aller vorangegangenen Rennen männlich/ weiblich getrennt teil. Bei den Damen kam es zu beachtlichen Konstellationen:

100 m Finale	6 von 8 Startern aus dem BDR Team
400 m Finale	5 von 6 Startern aus dem BDR Team
800 m Finale	5 von 6 Startern aus dem BDR Team
Einbein Finale	4 von 6 Startern aus dem BDR Team
Wheel Walk Finale	4 von 6 Startern aus dem BDR Team

Im 100 m Finale siegte eine Japanerin. Platz 2-6 gingen an:

Nicole Fronhoffs, Miriam Hein, Maren Sender, Laura Gienapp und Ann-Kathrin Dampmann

Im 400 m Finale gab es einen Dreifacherfolg für das BDR Team:

Es siegte Nicole Fronhoffs vor Miriam Hein und Maren Sender.

Gold, Silber und Bronze holten sich im 800 m Finale ebenfalls drei Mitglieder des BDR Teams und zwar Maren Sender, Miriam Hein und Jana Hein

Im Einbein Finale belegte überraschend Alina Czimek Platz 2.

Im Finalrennen Wheel walk holten sich Elisabeth Borgmann den zweiten - und Ann-Kathrin Dampmann den dritten Platz.

Bei den Herren erreichte Niklas Wojtek alle Finalläufe und Simon Sisnaiske 4 von 6.

Im 100 m Finale wurde Simon Sisnaiske 3. und Niklas Wojtek 4.

Im 400 m Finale holte Niklas Wojtek eine Bronzemedaille.

Im 800 m Finale belegte Simon Sisnaiske den 2. und Niklas Wojtek den 3. Platz.

Im Einbein Rennen gewann Niklas Wojtek die Silbermedaille.

Staffeln:

Unter 60 teilnehmenden Staffeln belegten die Staffeln des BDR Teams die Plätze 2, 4, 7

Die Staffel in der Besetzung Miriam Hein, Nicole Fronhoffs, Niklas Wojtek, Simon Sisnaiske fuhr einen neuen deutschen Rekord und verbesserte die alte Bestzeit um 1,50 sec auf 54,11 sec und holte sich die Silbermedaille hinter den Japanern, die einen neuen Weltrekord aufstellten.