

## Workshops am Turnfest

Uhrzeit	Große Halle	Kleine Halle	Klassenraum
<b>Samstag (18.5.)</b>			
19.30 - 20.30		Offener Workshop: Tricks (Janna und evtl. Felix, Gossi oder Till)	
<b>Sonntag (19.5.)</b>			
19.30 - 20.30	X-Style (Felix & gossi)	Freies Training für alle	
20.30 - 21.30	Freestyle: Regeländerungen, Leistungskomponenten, Probleme, Lösungen (gossi)	Just for fun	
<b>Montag (20.5.)</b>			
19.30 - 20.30	Unicycle Skill Tester App (gossi)	Übungszeit	
20.30 - 21.30	Tricks mit Hilfe der Unicycle Skill Tester App (Janna & Gossi)	Tricks mit Hilfe der Unicycle Skill Tester App (Felix & Till)	
<b>Dienstag (21.5.)</b>			
19.30 - 20.30	Tricks (Till und/oder evtl. Janna)	Übergänge	
20.30 - 21.30	Freies gemeinsames Training		Wettkampflandschaft in Deutschland – Qualiwettkämpfe, ja oder nein? (Maren und Gossi)
<b>Mittwoch (22.5.)</b>			
10.00 - 12.00	Tricks (Felix und/oder Gossi)		

### Offener Workshop

Im offenen Workshop stehen Euch die aufgeführten Trainer zur Verfügung, um gemeinsam mit Euch zu trainieren. Hier könnt Ihr alle Ideen und Fragen einbringen und viel Spaß miteinander haben.

### Freies Training für alle

Nach einem langen Wettkampftag (vielleicht auch als ZuschauerIn) hast du nun Gelegenheit selber aufs Einrad zu steigen. Erfahrene FahrerInnen, sowie einige ÜL stehen bereit, um aufkommende Fragen zu beantworten.

### X-Style - *Got a cool Trick? Show it!*

Felix und Gossi entwickeln einen neuen Wettkampf für Freestyler. Hier zählen die gestandenen Tricks, nicht die Abstiege oder Präsentation. Das bietet Raum für neue, unfertige, risikoreiche und unsichere Tricks, die einfach noch zu frisch für den Freestyle Wettkampf sind. Andere Fahrer sollen davon inspiriert werden.

Diese neue Disziplin ermöglicht es endlich die Tricks, die am meisten Spaß machen, in einem Wettkampf zu zeigen. Neue Tricks? Alte Tricks in neuen Versionen? Zeigt ausgefallene Tricks in neuen Kombinationen oder auf hohem Niveau. Nicht das Wheel-Hopping, das eh schon jeder kennt, sondern das Wheel-Hopping, bei dem die Arme den Reifen und die Füße den Sattel halten. Das Publikum will überrascht werden und auch 2 Stunden nach dem Wettkampf noch immer

staunen.

Jeder Fahrer hat für seinen *Run* 2 Minuten Zeit. Abstiege und Fehler zählen nicht. Jeder Teilnehmer ist zugleich Fahrer und Judge.

Der Wettkampf ist noch in Entwicklung und wir brauchen noch viele, gute Ideen.

Wer teilnehmen möchte schreibt uns bitte eine Email, damit wir das schon planen können an: [gossi@einradfahren.de](mailto:gossi@einradfahren.de)

#### Unicycle Skill Tester App

gossi hat eine App für Handy, Tablet und PC programmiert, mit der Bewegungsfehler aufgespürt werden können und zugleich auch eine qualitative Bewertung für einen gefahrenen Trick ausgibt. Handy und/oder Tablet bereit halten!

#### **Tricks mit Hilfe der Unicycle Skill Tester App**

Gleich im Anschluss darf und kann die App ausprobiert werden.

#### **Tricks**

Trickworkshops mit erfahrenen Fahrern und Trainern.

#### **Freestyle**

Thomas Gossmann „Gossi“ hat 5 Themen über Freestyle zur Diskussion:

1. Die Regeländerungen, die für Freestyle ab dem Rulebook 2013 gelten.
2. Die Leistungskomponenten des Freestyle und die daraus resultierenden Wettkämpfe.
3. Die Probleme, die sich aus dem Missverständnis in (2) ergeben und unter welchen Folgen wir derzeit leiden. Außerdem geht Gossi zwei Fragestellungen nach:
  - Wird die Präsentationsleistung überbewertet?
  - Werden die Tricks überbewertet?
4. Ursachen für die Probleme in (3).
5. Lösungen für die in (3) angesprochenen Probleme.

#### **Wettkampflandschaft in Deutschland – Qualiwettkämpfe, ja oder nein?**

Die Zahl der Einradfahrer in Deutschland nimmt rapide zu. Das ist zugleich eine Herausforderung an die Verbände, die Wettkämpfe in Deutschland zu verteilen um jedem Niveau eine Plattform zum Wetteifern zu bieten. Zudem geht es dabei auch darum, Wettkämpfe vor Überfüllung zu bewahren. Ein Luxusproblem in Deutschland – wie ist es zu lösen?

Der BDR, als Kooperationspartner des DTB bei diesem Turnfest freut sich an diesem Abend mit einem fachkundigen Publikum über dieses Thema zu diskutieren. Gossi und Felix (gleichzeitig auch Vertreter der IUF) bringen ihre Ideen zu diesem Thema ein.

Anschließend findet eine Diskussion mit allen Anwesenden statt.

#### **Übungszeit**

Die Halle steht nach einem anstrengenden Turnfest-Tag für dich offen, du kannst dich auf deinem Einrad ein wenig bewegen und Spaß haben.

#### **Übergänge**

Übergänge spielen in der Bewertung von Kürren eine große Rolle. Hier kannst du in das Thema eintauchen und von einfachen Übergängen bis hin zu schwierigeren Übergängen so einiges kennenlernen.