



Talentförderung Freestyle

Anmeldeschluss: 20.12.2015

Maximale Teilnehmerzahl 30



Datum: 05. Januar 2016 Beginn 10:30 Uhr, Ende 16:30 Uhr

Ort: James-Krüss-Grundschule Landsberger Straße 17, 82205 Gilching

Veranstalter: Bayerischer-Radsport-Verband

Ausrichter: TSV Gilching Argelsried

Trainer: Eva Krichel und Anna Gratzl
SV Wacker Burghausen

Trainingsinhalte:

Tricks von gehobener Schwierigkeit

Teilnahmevoraussetzung:

BRV-Mitglieder auf Vorschlag des verantwortlichen Heimtrainers.

- sicherer standwalk an der Hand eines Partners mit Übergängen
- mind. 10m sicheres Dragseatfahren in front
(sicheres Aufheben des Sattels noch nicht dringend erforderlich)
- wheelhopping, mind. 20 Sprünge (Übergänge noch nicht dringend erforderlich)
- sicheres gezogenes Gliding aus dem Einbeinfahren heraus
- rodea side mit Übergängen

Die Teilnahme am BRV-Leistungsprogramm setzt voraus, dass keine Teilnahme am Kaderprogramm anderer Verbände besteht.

Teilnahmegebühr: 10,00 € - vor Ort bar zu bezahlen

Verpflegung:

Verpflegung und Getränke stellt der Ausrichter kostengünstig zur Verfügung.

Anmeldung:

Anmeldung bitte über den Heimtrainer an maria-lenk@gmx.net senden.