



Mindestqualifikationen für die Teilnahme an der DM Rennen 2015:

Als Teilnahmevoraussetzung zur Deutschen Meisterschaft Rennen 2015 müssen nachfolgend aufgeführte Mindestqualifikationen im Zeitraum 01.01.2014 bis 18.05.2015 in einem Wettkampf erreicht und nachgewiesen werden.

Für die Disziplinen 100m, 400m, 800m, Einbein, Radlauf und IUF Slalom gelten nur Zeiten, die mit elektronischer Zeitmessung gemessen wurden.

Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer ist verpflichtet, die Qualzeiten nachzuweisen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im Jahr 2003 oder 2004 geboren sind, sind bei der DM 2015 auch in der Altersklasse U13 startberechtigt, wenn sie die Mindestqualifikationen der Altersklasse U11 nach den oben genannten Kriterien nachweisen können.

AK / Alter		100 m	400m	800 m	IUF-Slalom	Einbein	Radlauf
U11	m	23 sec	1 min 30 sec	3 min 05 sec	30 sec	16 sec	8 sec
	w						
U13 12 und jünger	m	20 sec	1 min 20 sec	2 min 50 sec	28 sec	14 sec	17 sec
	w						
U15 13-14 Jahre	m	19 sec	1 min 15 sec	2 min 40 sec	26 sec	12 sec	16 sec
	w						
U17/U19 15-18 Jahre	m						
	w						
U30 19-29 Jahre	m						
	w						
30+ 30 und älter	m	23 sec	1 min 30 sec	3 min	30 sec	16 sec	18 sec
	w						

Sportlerinnen und Sportler, die die 100 m Zeit erreicht haben, können zur 4x100 m Staffel gemeldet werden.

Für den Nachweis der Qualzeiten werden nur 10tel Sekunden berücksichtigt, 100stel Sekunden bleiben unberücksichtigt.

Für nachfolgende Disziplinen müssen keine Zeiten/Weiten im Vorfeld ausgewiesen werden. Werden diese Weiten unterschritten, bzw. die Zeiten überschritten, findet keine Wertung statt.

Maximalzeiten 10 km:

20 Zoll: 55 min.

>20 Zoll: 45 min.

Mindestweite Coasting: 5 m

AK / Alter		Weitsprung		Hochsprung	
U11	m	50	cm	20	cm
	w	50	cm	20	cm
U13	m	70	cm	22	cm
	w	60	cm	20	cm
U15	m	100	cm	25	cm
	w	80	cm	22	cm
U17/ U19	m	110	cm	30	cm
	w	80	cm	25	cm
U30	m	110	cm	30	cm
	w	70	cm	22	cm
30+	m	70	cm	25	cm
	w	60	cm	20	cm