

Ablaufplan

7. Schwäbischer Einradtag 27.02. - 28.02.2016

Samstag, den 27.02.2016

Workshop Teil 1				
	Beschreibung	Leitung	Uhrzeit	Halle
Aufstiege	Es werden unterschiedliche Aufstiege z. B. Side-, Rolling-, Jump Mount gezeigt und geübt.	Natalie Schneider SSV Zuffenhausen Jana Geller RSV Illertissen	10:00 - 10:45	1a
Skill-Level Grundlagen	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Desiree Bischoff TSV Miedelsbach	10:00 - 10:45	1b
Radlauf	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Kerstin Grießer RVE Wellendingen Anna-Maria Kirtzaki SSV Zuffenhausen	10:00 - 10:45	2
Kürelemente	Voraussetzung: sicheres Fahren,	Ingrid Kreuzer RSV Illertissen	10:00 - 10:45	Turnhalle Silcherschule
Einbein	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Bella Auerbach TSV Gilching	10:00 - 10:45	3
Hoch-Weitsprung	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Martin Herrmann Tiefenbach	10:00 - 11:45	Turnhalle Silcherschule
Bei Bedarf werden die Hallen 1, 2, und 3 geteilt und zusätzliche Workshops angeboten oder erweitert				
Workshop Teil 2				
	Beschreibung	Leitung	Uhrzeit	Halle
Kurven & Spins	Es wird die anspruchsvolle Technik des Kurvenfahrens und Slalom erklärt und geübt.	Desiree Bischoff TSV Miedelsbach	11:00 - 11:45	1a
Crank Idle	Voraussetzung: sicheres Fahren, Einbein, Radlauf	Bella Auerbach TSV Gilching	11:00 - 11:45	1b
Drag-Seat	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Kerstin Grießer RVE Wellendingen Sarah Diehle SSV Zuffenhausen	11:00 - 11:45	2
Aufstiege	Es werden unterschiedliche Aufstiege gezeigt und geübt.	Natalie Schneider Jana Geller	11:00 - 11:45	3a
Kürelemente	Es werden Basis Kürelemente erklärt und geübt.	Ingrid Kreuzer RSV Illertissen	11:00 - 11:45	Turnhalle Silcherschule
Mittagspause bis 13:00 Uhr				

7. Schwäbischer Einradtag 27.02. - 28.02.2016

Workshop Teil 3				
	Beschreibung	Leitung	Uhrzeit	Halle
Aufstiege	Es werden unterschiedliche Aufstiege z. B. Side-, Rolling-, Jump Mount gezeigt und geübt.	Natalie Schneider SSV Zuffenhausen Jana Geller RSV Illertissen	13:00 - 13:45	1
Grundlagen Gliding	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Kerstin Grießer RVE Wellendingen York Beese SSV Zuffenhausen	13:00 - 13:45	2
Stand-Up	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Ingrid Kreuzer RSV Illertissen	13:00 - 13:45	Turnhalle Silcherschule
Einbein	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Desiree Bischoff TSV Miedelsbach	13:00 - 13:45	3
Bauch auf Sattel Rodeo / Rodea	Voraussetzung: sicheres Fahren Disziplin wird erklärt und geübt	Bella Auerbach TSV Gilching	13:00 - 13:45	2 b
Hoch-Weitsprung	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Martin Herrmann Tiefenbach	13:00 - 14:45	Turnhalle Silcherschule

Workshop Teil 4				
	Beschreibung	Leitung	Uhrzeit	
Hocheinrad	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt Voraussetzung: sicheres Fahren,	Kerstin Grießer RVE Wellendingen Natalie Schneider SSV Zuffenhausen	14:00 - 14:45	1
Cross over	Voraussetzung: sicheres Fahren im Radlauf und Einbein,	Bella Auerbach TSV Gilching	14:00 - 14:45	2
Radlauf	Die Technik und Theorie dieser Disziplin wird erklärt und geübt	Desiree Bischoff TSV Miedelsbach	14:00 - 14:45	3
Kurven & Spins	Es wird die anspruchsvolle Technik des Kurvenfahrens und Spins erklärt und geübt.	Ingrid Kreuzer RSV Illertissen Katharina Raugust SSV Zuffenhausen	14:00 - 14:45	Turnhalle Silcherschule
Workshop Teil 5				
Hockey Turnier	2. offene Schwäbische- Einradhockey-Meisterschaft	Benjamin Fischer SSV Zuffenhausen	15.30 - 19.30	Sporthalle 2+3