

Nachwuchsförderung Einrad Freestyle

Anfang Dezember 2016 findet in Bottrop eine Fördermaßnahme für den Nachwuchs im Freestylebereich statt. Qualifizierte Trainer führen Einheiten zur Haltung auf dem Einrad sowie gezieltem Training von Tricks durch.

- **Termin, Zeit und Ort**

Sonntag, 04.12.2016
9:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Turnhalle der August-Eberding-Realschule
Gorch-Fock-Str. 21
46242 Bottrop

- **Teilnehmer**

Die TN sollten noch keine Einzel- oder Paarkür bei einer Meisterschaft gefahren sein.
Folgende Tricks sollten beherrscht werden: sicher alleine aufsteigen, Einbein.
Folgende Tricks sollten geübt werden: Rückwärts, Radlauf, Rodeo.
Bei Abweichungen des Leistungsniveaus bitte nachfragen.

- **Anmeldung**

Bitte vereinsweise mit dem beigefügten Meldebogen bis zum 19.11.2016 an dorothee@lindenberg-wojtek.de.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt ca. 20 Sportler, nach Meldeschluss werden die Vereine informiert, ob alle Sportler teilnehmen können.

- **Sonstiges**

Der Teilnahmebetrag von 5 Euro ist vor Ort zu bezahlen.
Getränke und Obst werden gestellt, bitte Verpflegung für eine Mittagspause mitbringen.
Jeder Sportler bringt eine Notfallnummer auf einem Zettel mit seinem Namen mit (z.B. Handynummer der Eltern)