

Einrad Trial und Sprungtechnik Workshop

für Anfänger und Fortgeschrittene

am 18.06.2016
in Mühldorf / Mößling

Referenten:

Markus Pirtschke (aktueller deutscher Meister Einrad-Trial)

Markus Jürgens (mehrfacher deutscher Meister Einrad- Weitsprung, Hochsprung und Trial)

Kursangebote

Angeboten werden je nach Könnensstufe zwei verschiedene Workshops:

Trial "Light"

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger
Voraussetzung: Freies Fahren und Hüpfen
Kursdauer: 10.00 – 12.00 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl: 20

Trial "Pro"

Dieser Kurs richtet sich an Profis und Fortgeschrittene, die in der Lage sind mindestens einen Balken (10x10 cm) zu überspringen.
Kursdauer: 10.00 – 17.00 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl: 30

Veranstaltungsort:

Turnhalle und Außengelände der Grundschule in Mößling
Auer-Straße 5
84453 Mößling

Zeitplan:

09.30 - 10.00 Uhr: Check-in
10.00 - 12.00 Uhr: Workshop "Trial Light"
10.00 - 13.00 Uhr: Workshop "Trial Pro"
13.00 - 14.00 Uhr: Mittagessen
14.00 - 17.00 Uhr: Workshop "Trial Pro"

Anmeldung:

Ein Excel-Anmeldeformular gibt es als Download unter:

www.einradler.de/downloads/anmeldung_ws_trial_2016.xlsx

Bitte den Anmeldebogen senden an: info@einradler.de

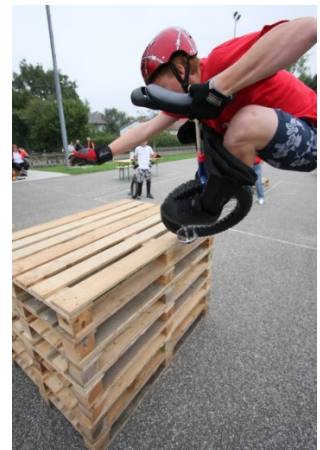


Kontakt:

Peter Menth
Tel: 08631/379782
Email: info@einradler.de

Meldeschluss:

04.06.2016



Kursinhalte:

Trial "Light"

Dieser Kurs richtet sich an Einradfahrer, die noch keine Erfahrung in den Sprungdisziplinen haben. In diesem Kurs erhaltet ihr theoretisch und praktisch Grundlagen und Tipps zur Sprungtechnik auf dem Einrad. Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass ihr auf dem Einrad **sicher fahren** und auf der Stelle **frei hüpfen** könnt.

Trial "Pro"

Dieser Kurs richtet sich an Einradfahrer, die schon Erfahrungen in den Sprungdisziplinen gesammelt haben und an Meisterschaften oder Conventions teilnehmen wollen oder schon teilgenommen haben. Abhängig von Zahl und Können der Teilnehmer werden mehrere Gruppen gebildet. Voraussetzung für diesen Kurs ist, dass ihr mit dem Einrad **mindestens sicher** über einen Balken 10 x 10 cm oder auf eine Palette springen könnt. Folgende Disziplinen werden speziell erklärt und unter Anleitung der Referenten geübt.

- Weitsprung / Hochsprung
- Palettenweit- und Hochsprung
- Trial

Für die Trialübungen werden mehrere typische Hindernisse mit unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden aufgebaut, so dass auch schon geübte Springer entsprechende Hindernisse vorfinden.

Schutzausrüstung

Für alle Disziplinen sind feste Schuhe, Knieschoner, Schienbeinschoner, Helm und Handschuhe vorgeschrieben! Ellenbogenschoner und Protektoren werden empfohlen!

Minderjährige müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden!

Teilnahmegebühren:

Workshop Trial "LIGHT"	5 Euro
Workshop Trial "PRO"	15 Euro
Mittagessen (Schnitzel mit Kartoffelsalat und Semmel)	7 Euro
1 Übernachtung + Frühstück	7 Euro

Sparkasse Altötting-Mühldorf

IBAN: DE65 7115 1020 0000 9267 17

BIC: BYLADEM1MDF

Verwendungszweck: Workshop Trial + Name oder Verein

Überweisung bitte bis spätestens 04.06.2016. !!

Unterkunft:

Bei Bedarf Übernachtungsmöglichkeit mit Frühstück in der Halle in Mößling.

Organisation:

Mühldorfer Einradverein Einradler e.V.

Merianstr.8

84453 Mühldorf

Tel: 08631/379782

Email: info@einradler.de

Internet: www.einradler.de/

