

Kadersichtung Großgruppe für die EM 2017



Datum: 15.01.2017 von 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Dreifachhalle Christoph-Probst-Gymnasium, Talhofstraße 7, 82205 Gilching

Veranstalter: Bayerischer Radsport-Verband

BRV Kader-Trainer: Nina Herzog und Melanie Reich

Teilnahmevoraussetzung: BRV-Mitgliedschaft und Teilnahme an der EM in Holland

Teilnahmegebühr: 10 € - vor Ort bar zu bezahlen.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke müssen selbst mitgebracht werden.

Anmeldung: Bis spätestens **31.12.2016** per Mail an herzog@brv-ev.de

Ablauf der Kadersichtung:

Alle Teilnehmer werden von den Kadertrainern hinsichtlich ihres tricktechnischen Niveaus geprüft. Jeder der folgenden Tricks muss 7 Mal vorgezeigt werden. In Trickstufe 1 müssen von allen Versuchen insgesamt 90% gelingen. Anhand der Ergebnisse aus Trickstufe 2 und 3 wird eine Rangliste erstellt. Bei Partnerübungen wird der Partner zugeteilt.

Trickstufe 1:

- standwalk
- standkoosh mit Partner
- Dragseat in front mit sicherem Aufheben
- Dragseat in back mit sicherem Aufheben
- Hopping on wheel
- 180° unispin
- Cross over vorwärts

7 Tricks mal je 7 Versuche
= 49 Versuche

Davon müssen 44 Versuche gelingen, d.h. es dürfen maximal 5 Fehler gemacht werden.

Trickstufe 2:

- Standgliding
- ww rückwärts mit Partner
- spoke walk mit Partner
- sidestandwalk mit Partner
- Dragseat in front rückwärts
- standhopping
- 270° unispin

Anhand der erfolgreichen Versuche wird eine Rangliste erstellt.

Trickstufe 3:

- Gezogenes Standgliding arabesque
- geschobenes standgliding rückwärts
- handwalk
- cross over rückwärts
- Dragseat in back Drehung mit Partner