

# Kadersichtung Großgruppe



**Datum:** 17.09.2017 von 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** James-Krüss-Grundschule, Landsberger Straße 17, 82205 Gilching

**Veranstalter:** Bayerischer Radsport-Verband

**BRV Kader-Trainer:** Nina Herzog und Melanie Reich

**Teilnahmevoraussetzung:** BRV-Mitgliedschaft

**Teilnahmegebühr:** 5 € - vor Ort bar zu bezahlen.

**Anmeldung:** Bis spätestens **02.09.2017** per Mail an [ninaverena.herzog@gmx.de](mailto:ninaverena.herzog@gmx.de)

## **Ablauf der Kadersichtung:**

Alle Teilnehmer werden hinsichtlich ihres tricktechnischen Niveaus geprüft. Jeder der folgenden Tricks muss 7 Mal vorgezeigt werden. In Trickstufe 1 müssen von allen Versuchen insgesamt 90% gelingen. Anhand der Ergebnisse aus Trickstufe 2 und 3 wird eine Rangliste erstellt. Bei Partnerübungen wird der Partner zugeteilt.

### Trickstufe 1:

- standwalk
- standkoosh mit Partner
- Dragseat in front mit sicherem Aufheben
- Dragseat in back mit sicherem Aufheben
- Hopping on wheel
- 180° unispin
- Cross over vorwärts

7 Tricks mal je 7 Versuche  
= 49 Versuche

Davon müssen 44 Versuche  
gelingen, d.h. es dürfen  
maximal 5 Fehler gemacht  
werden.

### Trickstufe 2:

- Standgliding
- ww rückwärts mit Partner
- spoke walk mit Partner
- sidestandwalk mit Partner
- Dragseat in front rückwärts
- standhopping
- 270° unispin

Anhand der erfolgreichen  
Versuche wird geprüft, ob eine  
Aufnahme in den Kader  
möglich ist.

### Trickstufe 3:

- Gezogenes Standgliding arabesque
- geschobenes standgliding rückwärts
- handwalk
- cross over rückwärts
- Dragseat in back Drehung mit Partner