

Hilfstabelle Technik – Wertung Schwierigkeit der Tricks und Übergänge – Beispiele

Hinweis: Bei den aufgeführten Tricks handelt es sich um **ordentlich, sauber und lang genug gezeigte Tricks** – nur dann werden sie in die jeweiligen Kategorien eingeteilt. Die Tricks sind nur Richtwerte und Beispiele! Ergänzungen und Abänderungen sind möglich. Die untenstehenden Hinweise sind zu beachten.

Einfache Basics	Höhere Basics	Fortgeschrittene Tricks	Schwierige Tricks	Sehr schwierige Tricks	Extrem schwierige Tricks
- Einbein	- Einbein rück - Cross over	- Cross over rück - Feet under pedal (einbein) - Crossed fahren	- Side ride	- Crossed dragseat	- Side ride rück - Hand riding
- Wheelwalk - Einbeinwheelwalk	- Koosh koosh - Standwalk - Standkoosh	- Wheelwalk rück - Spoke walk - Sidestandwalk - Handwalk	- Handwalk feet ext - Sideways ww		- Standhandwalk
- Gezogenes Gliding - Einbeinig Pendeln	- Gliding - Gezogenes Standgliding	- Standgliding - Gliding rück - Coasting	- Standgliding arabesque (Hand am Sattel) - Standup coasting	- Standglide catch foot ohne Hand am Sattel - Standgliding rück	- Standglide rück arabesque ohne Hand am Sattel
	- Sauberer Spin	- Einbein Spin	- Schneller, langer Spin - Schneller seat on side Spin	- Einbein ext Spin rück	- Einbeinwheelwalkspin
- Rodeo - Rodea - Seat on side	- Rodeo rück - Seat on side rück - Seat on side Einbein - Crank idle - Rodeo Einbein				
	- Dragseat in front / back - Dragseat aufheben - Dragseat in back kicken / aufheben - Dragseat in back Drehung mit Partner	- Dragseat in front rück - Dragseat in back rück - Dragseat in back Drehung	- Dragseat in back rück aufheben	- Dragseat in front rückwärts Drehung	
- Seat bounce - Hopping on Wheel - Leg around	- 180° unispin - 270° unispin - Standhopping - Hopping on Wheel crossed	- 360° unispin - Rolling wrap - Back roll	- 360° to standup - 450° unispin	- 540° unispin	
- Jump mount			- Kick up to standup		
		- Freihändig ins Standgliding gehen	- Freihändig ins Standgliding springen		



Trick **besonders schön, grazil** und mit gleichzeitigen **Armbewegungen** und **Ausdruck** → **höhere Kategorie** (z.B. Handwalk feet ext mit hoch und sauber gestreckten Beinen)



Trick **unsauber**, mit **schlechter Körperspannung** oder nur **sehr kurz** und **wackelig** → **niedrigere Kategorie** (z.B. wackeliger, nur angedeuteter, sehr kurzer standwalk oder handwalk)



Paarkürtricks, bei denen sich die **Partner gegenseitig stützen** → **niedrigere Kategorie** (z.B. ein Partner fährt Dragseat rück, der andere fährt normal nebenher und stützt ihn)