



Kreis Traunstein



**Bayerischer Radsport-Verband e.V.**  
im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.  
und Bund Deutscher Radfahrer e.V.

Der BLSV sowie die BSJ Kreis Traunstein und der Bayerische Radsport-Verband laden Euch ein zum:

## Einrad-Workshop - Der schnelle Weg zum Einradtrainer

Der Workshop ist für ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, HelferInnen, Pädagogen und alle gedacht, die sich für das Einradfahren interessieren und das Erlernte in Vereinen an andere weitergeben wollen.

Die Lerninhalte werden theoretisch und mit praktischen Vorführungen vermittelt. Die TeilnehmerInnen am Workshop müssen nicht Einrad fahren können und benötigen keinerlei Grundkenntnisse.

Datum: Samstag, 31. Oktober 2009 / 10:00 – 16:30 Uhr

Ort: Turnhalle Unterwössen, Zollweg 13, 83246 Unterwössen

Lerninhalte: - Was versteht man unter Einrad fahren nach IUF (International Unicycling Federation)?  
- Die 10 Skill-Level-Stufen (Könnensstufen)  
- Die Wettkampfdisziplin  
- Freestyle

Trainer: Walter Herzog, Fachwart Einrad im BRV und Einrad-Trainer beim TSV Kastl e.V.

Kosten: 25,00 € pro Person (inkl. Scriptum, DVD) werden mit Anmeldung fällig und sind vor Ort zu entrichten. BRV-Mitglieder bezahlen eine reduzierte Teilnahmegebühr von 20,00 €.

Sonstiges: Die Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt (Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs am Workshop berücksichtigt; nicht angenommene Interessenten werden benachrichtigt). Bitte Schreibzeug, Brotzeit sowie Getränke mitbringen.

Anmeldung: Bitte bis spätestens **11. Oktober 2009** mit folgenden Angaben:  
**Name, Adresse, Telefonnummer, Verein und ggf. BRV-Nr.**  
bei Walter Herzog, Telefon: 08671/6292 oder E-Mail: [herzog@brv-ev.de](mailto:herzog@brv-ev.de)

Auf Euer Kommen freuen sich

**Claudia Daxenberger**  
Frauenbeauftragte  
BLSV Kreis Traunstein  
[www.blsv-traunstein.de](http://www.blsv-traunstein.de)

**Philipp Weißenbacher**  
Vorsitzender  
BSJ Kreis Traunstein  
[www.bsj-traunstein.de](http://www.bsj-traunstein.de)

**Walter Herzog**  
Fachwart Einrad  
Bayerischer Radsport-Verband  
[www.brv-ev.de](http://www.brv-ev.de)