



Gutes Training:
Einradfahren
schult auch
den Verstand

Körper und Geist in Balance

Wie wichtig ein gesunder Gleichgewichtssinn auch für erfolgreiches Lernen ist, zeigt eine Studie der Hochschule Aalen mit mehr als 3300 hessischen Schülerinnen und Schülern der Klassen eins bis zehn. Sie ergab, dass die Teilnehmer, die bei Gleichgewichtstests schlechter abschnitten, auch deutlich schlechtere Noten hatten. Der durchschnittliche Unterschied zu Schülern mit einem guten Gleichgewichtssinn betrug je nach Fach bis zu 0,7 Notenstufen.