

Juli 2010

Liebe Einradfreunde,

auch im zweiten Halbjahr 2010 steht wieder ein abwechslungsreiches Programm auf der Tagesordnung.

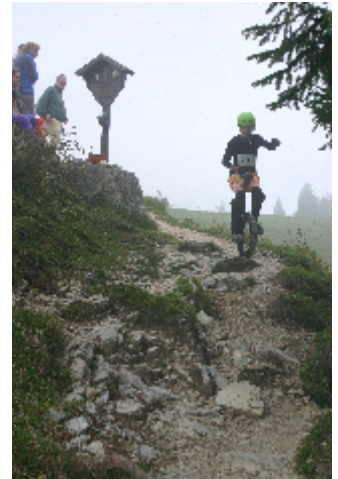
Alle Veranstaltungen sind „offen“, d. h. jeder kann mitmachen, unabhängig von jeglicher Verbandszugehörigkeit.

Wir laden euch alle sehr herzlich ein.

Die nächsten Termine:

17.07.2010	Crazy-Wheels-Cup in Altötting
18./19.09.2010	„Bayerische Trial“ in Mühldorf
02./03.10.2010	„Süddeutsche Rennen“ in Stuttgart
10.10.2010	IUF Skill-Level-Prüfung in Prittriching
17.10.2010	Freestyle-Training und Schulung für Fortgeschrittene und Trainer in AÖ
30./31.10.2010	Freestyle-Jury-Ausbildung (geplant)
13./14.11.2010	„Bayerische Freestyle“ in Gilching

Infos zu den Terminen findet ihr unter www.einrad-bdr.de



Die Vorbereitungen zur BTM 2010 laufen:

Die Vorbereitungen für die BTM 2010, die in diesem Jahr von den Mühldorfer Einradlern und dem SC Vachendorf gemeinsam ausgerichtet werden, laufen mittlerweile auf Hochtouren. Das Konzept dieser in den letzten beiden Jahren so erfolgreichen Veranstaltung wird weitergeführt. So wird es wieder Palettenprung, Trial und auch einen Downhill geben. Die ersten Informationen hierzu findet ihr bereits online unter www.einradler.de. Da wir diesen attraktiven und spektakulären Sport auch den jüngeren Einradfahrern näher bringen wollen, sind alle Disziplinen so ausgelegt, dass auch Trialanfänger hier teilnehmen können und ihren Spaß haben werden. Speziell beim Trialparcours werden wir noch mehr "einfache" Lines zur Verfügung stellen als im letzten Jahr. Aber auch die "alten Hasen" werden hier ihr Können zeigen müssen, um mögliche und unmögliche Hindernisse zu bewältigen.

Wir würden uns freuen, Euch zur 2. Bayerischen Trial-Meisterschaft in Mühldorf begrüßen zu können. Die Ausschreibung und das Anmeldeformular werden in Kürze unter www.einrad-bdr.de zur Verfügung stehen. (Peter Menth)

Schmetterlinge fangen (ein Spiel zum Aufwärmen)

Alle Kinder fahren kreuz und quer durch die Halle (Schmetterlinge). Zwei Kinder halten sich an der Hand (Schmetterlingspaar) und versuchen nun die einzelnen Schmetterlinge zu fangen. Wer gefangen wurde, muss sich dem Schmetterlingspaar anschließen. Sobald vier Schmetterlinge aneinander hängen, teilen sie sich wieder in zwei Paare und werden zu „Schmetterlingsfängern“. Das Spiel ist zu Ende, wenn es nur noch Schmetterlingspaare gibt. (Manuela Herzog)

Offene Bayerische Meisterschaft Freestyle

Die Offene Bayerische Freestyle-Meisterschaft in Gilching am 13./14.11.2010 wird nach den IUF- Vorgaben in den Klassen Juniorexpert (U15) und Expert (15+) mit den entsprechenden Kürnlängen ausgetragen. Um dem regionalen Charakter des Wettkampfs gerecht zu werden, erfolgt zusätzlich eine Wertung und Ehrung der Altersklassenplatzierungen im Rahmen des Gilchinger Freestyle-Cups. Zur Förderung der Nachwuchsfahrer startet die Altersklasse U11 separat mit einer Kürlänge von 2 Minuten.

In nachfolgender Tabelle sind alle Kürnlängen übersichtlich zusammengestellt. Fragen dazu jederzeit an: maria.heimerl@gmx.net.

Wir wünschen einen guten Start für das Kürtraining. (Maria Heimerl)

—	Offene Bayerische Meisterschaft nach IUF U15 Juniorexpert		Offene Bayerische Meisterschaft nach IUF 15+ Expert		
	Gilchinger Freestyle-Cup U11	Gilchinger Freestyle-Cup U13	Gilchinger Freestyle-Cup U15	Gilchinger Freestyle-Cup U17	Gilchinger Freestyle-Cup U19
2 min	max. 3 min (Empfehlung: 2 - 3 min)		max. 4 min (Empfehlung: 3 min)		

Beide Wertungen beziehen sich auf den selben Auftritt.

Einrad-Pfingstcamp 2010 im BLSV Sportcamp Inzell

Einen Hauch von Olympia konnten 27 Kinder und Jugendliche aus den Einradvereinen: Vachendorf, Mühlendorf, Prittriching und Kastl in den Pfingstferien im BLSV-Sportcamp Inzell erleben. Organisiert wurde diese Jugendbildungsmaßnahme nach dem Motto „Olympia selbst live erleben“ vom Beauftragten für den Einrad-Breitensport innerhalb des BRV, Thomas Hoffmann vom SC Vachendorf, unterstützt von den „Mühlendorfer Einradlern“ Franziska Steiglechner, Thomas Weis und Markus Jürgens. Sport, und vor allem Spaß standen die vier Tage im Vordergrund. Es wurden verschiedene Trendsportarten wie Slackline und Bouldern ausprobiert, das Deutsche Sportabzeichen abgenommen, aber auch im Bereich Einrad-



Freestyle und Trial wurde fleißig trainiert, um hier neue Techniken zu erlernen und das fahrerische Können zu verbessern. Auch das Thema Doping wurde behandelt, ausführlich diskutiert und auf die schädlichen Auswirkungen hingewiesen.

Bei dieser Jugendbildungsmaßnahme zeigte sich, dass hier Gemeinschaft, Zusammenhalt und Fairness keine Fremdwörter waren und sich die Teilnehmer an ihre selbst erstellten Regeln halten, wenn dementsprechend frühzeitig diese Grundwerte vermittelt werden. Die durchwegs positiven Rückmeldungen sind Ansporn, auch nächstes Jahr ein Pfingstcamp zu organisieren. Infos und Ausschreibungen werden frühzeitig bekannt gegeben. (Thomas Hoffmann)