

## Station 2:

### Obstacle (Hütchenparcours) IUF Obstacle Parcour (mit 3 Hütchen)

geschafft  nicht geschafft

## Station 3:

### Spurfahren 10 Meter langsam vorwärts innerhalb einer 10cm breiten Spurbahn

geschafft  nicht geschafft

## Station 4:

### schnell fahren 2x50 m in der Halle schnell fahren

geschafft  nicht geschafft

## Talentwettbewerb Einrad Stufe 2:

geschafft  nicht geschafft

Prüfer: \_\_\_\_\_

## Infos

### Einradfahren im BRD

Es gibt zahlreiche Vereine im BRD, die Einradfahren als Sportart anbieten. Wer Lust hat mitzumachen - ist herzlich eingeladen!

### Unsere Vereine

In vielen Bundesländern gibt es Ansprechpartner für das Einradfahren. Hier bekommt man Hilfestellungen für den Aufbau von Gruppen, Tipps für interessante Inhalte. Einführungen in das Wettkampfwesen etc.

### Unsere Homepage:

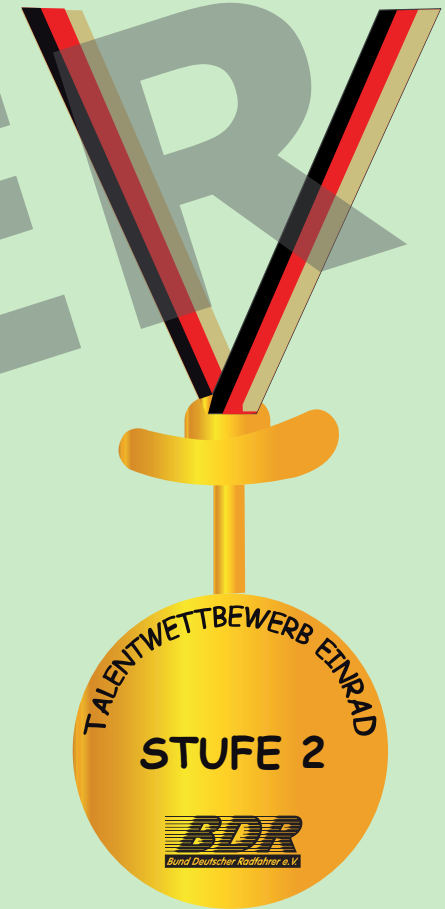
Unter [www.einrad-brd.de](http://www.einrad-brd.de) sind alle Infos rund um das Thema Einradfahren in Deutschland gebündelt. Über den Bereich Kontakte können die Verantwortlichen angesprochen werden.

### Bestellungen von Medaillen und Wettkampfkarten:

Wettkampfkarten und Medaillen für den Talentwettbewerb Stufe 1 und Stufe 2 können unter folgender Adresse abgefordert werden:  
[www.einrad-bdr.de](http://www.einrad-bdr.de)

# Talentwettbewerb Einrad

## Stufe 2



# Talentwettbewerb Einrad - Stufe 2



Name: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

## Station 1:

Übungen im Kürfeld 11x14 Meter

	Übungen im Kürfeld	geschafft	nicht geschafft
1	Ein sicherer Aufstieg und weiterfahren		
2	Rückwärts fahren		
3	Fahren mit Hand/Händen an der Sattelstange		
4	Beliebiges Pendeln		
5	Spin/Tip-Spin		
6	Hüpfen 5x		
7	Aus dem Fahren eine 8 fahren		
8	Oberkörper nach vorne neigen / geschummelter Flieger		
9	Einbein fahren		
10	Pelikan/Flieger		
11	Rodeo/Rodea		

**Mindestens 4 verschiedene Raumwege:  
Kreis, Diagonale, Acht, Schlangenlinie, Gerade**

**Von den 11 Übungen müssen mindestens acht erfolgreich absolviert werden.**

geschafft  nicht geschafft