



ABLAUFPLAN (Stand: 13.06.2023)

Freitag, 16.06.23	15:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen
	15:30 Uhr	Trainerbesprechung
	16:00 Uhr	Coasting (max. 19:00 Uhr)
		IUF-Slalom (max. 19:00 Uhr)
		Weit- & Hochsprung (max. 19:00 Uhr)
	16:30 Uhr	800 m
ca. 18:25 Uhr	800 m Finale	
Samstag, 17.06.23	7:45 Uhr	Ausgabe Startunterlagen
	8:30 Uhr	Trainerbesprechung
	8:45 Uhr	Begrüßung der Sportler und Gäste
	9:00 Uhr	Beginn Rennen
		100m
		50m Einbein
		30m/10m Radlauf
		400m
	9:00 Uhr	IUF-Slalom (max. 14:00 Uhr)
	11:00 Uhr	Weit- & Hochsprung (max. 14:00 Uhr)
	Ehrungen in Umbaupausen	
14:00 Uhr	Gruppenfoto	
ca. 17:30 Uhr	Ende des Wettkampftages	
Sonntag, 18.06.23	8:30 Uhr	Trainerbesprechung
	9:00 Uhr	Beginn Rennen
		200m
		4x100m Staffeln
	ca. 12:45 Uhr	Finale IUF-Slalom
	ca. 14:45 Uhr	4 x 400m Staffeln
		Ehrungen in Umbaupausen
ca. 15:30 Uhr	Ende des Wettkampfes	

Ausrichter



Veranstalter

