

Workshoptag Zwergerlmeisterschaft

Uhrzeit	Hallenteil 1	Hallenteil 2
14:00 - 14:30	Willkommen und Aufwärmen mit Laufspielen	
14:30 - 15:00	Einfache Aufstiege (Anna)	Kick up (Selina)
15:00 - 15:30	Seat out (Nina)	Drag seat (Tami)
15:30 - 16:00	Hüpfen (Anita)	Unispin (Anna)
16:00 - 16:30	Pause	
16:30 - 17:00	Wheel Walk (Tami)	Gliding (Nina)
17:00 - 17:30	1 ft (Anita)	Cross over (Selina)
17:30 - 18:00	Ende	