



Einladung zum

## Sichtungstraining des BRV-Aufbaukaders

<b>Termin</b>	Samstag, den 16.12.2023 12:00-18:00 Uhr
<b>Ort</b>	James-Krüss Halle, Landsbergerstraße 17, 82205 Gilching
<b>Veranstalter</b>	Bayrischer Radsport-Verband
<b>Trainer</b>	Patrizia Teichmann, Carina Riedlberger, Ramona Lezius
<b>Ansprechpartner</b>	Trainerteam unter brv-aufbaukader@gmx.de
<b>Kosten</b>	ca. 5€ (wird nach Anmeldung bekanntgegeben)
<b>Ziel des Aufbaukaders</b>	Gemeinsames Tricktraining Voneinander und miteinander neues auf dem Einrad lernen Vorbereitung auf Gruppenkuren auf Kader Niveau
<b>Voraussetzungen</b>	Regelmäßige Teilnahme an den Trainings (ein Tag alle 6-10 Wochen) Die Trainings werden in ganz Bayern verteilt, an den Vereinssitzen der Teilnehmer stattfinden.  Freude am gemeinsamen Training und am Austausch mit anderen Sportlern  <u>Fortgeschrittenes Trickniveau</u> Basic Tricks werden <b>sicher</b> beherrscht <i>wheelwalk, seat out, one foot, freies Gliding, Dragseat fahren usw.</i> fortgeschrittene Tricks werden <b>geübt</b> <i>Dragseat mit Übergängen, unispins, standglide, crossed ride, usw.</i>  Wichtig ist nicht, welche einzelnen Tricks beherrscht werden, sondern ob das Training in der Gruppe sinnvoll ist. In der Gruppe werden fortgeschrittene und schwierige Tricks angeleitet trainiert.
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung bis zum 02.12.2023 an brv-aufbaukader@gmx.de mit folgenden Informationen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vor- und Nachname</li><li>• Geburtsdatum</li><li>• Verein</li><li>• E-Mailadresse</li><li>• Ansprechpartner aus dem Verein (E-Mailadresse)</li></ul>

Gerne auch gesammelt über die Vereinsvertreter.