

# E I N R A D T A G 2 0 2 4

10:00	<b>Begrüßung</b>			
10:15	<b>Staffel (4x100m) U16, 16+</b>			
10:45	<b>Erklärung Langsamfahren+Slalom</b>			
Ab 11:00	<b>Zeiten für Langsamfahren+Slalom werden gemessen</b>			
11:00	<b>100m</b> Vorne: -Halbfinals/ Finale U10 -Halbfinals/ Finale U12 -Halbfinals/ Finale U14 -Halbfinals/ Finale 18+(B)	Parallel dazu hinten: -Halbfinals U18 -Halbfinals 18+(A)		
11:45	<b>200m</b> -Halbfinals U10, U12, U14, 18+(B) -Danach: Finale U10, U12, U14, 18+(B)  -Halbfinals U18, 18+(A)	<b>Workshops</b> -11:45 Wheel Walk -12:05 Einbeinfahren -12:25 Pendeln		
12:45	<b>400m</b> -Halbfinals U12, U14, 18+(B) -Danach: Finale U12, U14, 18+(B)  -Halbfinals U18, 18+(A)	<b>Workshops</b> -12:45 Seat-out -13:05 Jonglieren -13:25 Hüpfen		
14:00	<b>Eispause für alle</b>			
14:15	<b>800m</b> -Halbfinals U18, 18+(A)	<b>Workshops</b> -14:15 Dreierstern		
14:45	<b>Extradisziplinen</b> Vorne: U10 und U12 -Pendeln -Dreierstern	U14 -Einbeinpendeln -Dreierstern	Parallel dazu hinten: 18+(B) -Einbeinfahren -Seat-out (am Körper) -Einbeinpendeln	U18 und 18+(A) -Einbeinfahren -Seat-out (freihaltend) -Wheel Walk
15:15	<b>Hüpfwettbewerb mit allen</b> +Gruppenfoto			
15:45	<b>Siegerehrung des Einradtages</b>			
16:00	<b>Ende des Einradtages</b> +anschließende Pizzabestellung			