

<b>Uhrzeit</b>	<b>Hallenteil 1</b>	<b>Hallenteil 2</b>
09:00 – 09:30	Willkommen und Aufwärmen	
09:30 – 10:00	Einfache Aufstiege (Nina, Nonah)	Kick up (Tami, Jan)
10:00 – 10:30	Hüpfen (Nonah, Tami)	Leichte Hüpftricks (Jan, Nina)
10:30 – 11:00	Einbein (Jan, Nonah)	Cross over (Tami, Nina)
11:00 – 11:30	Pause	
11:30 – 12:00	Seat out (Nina, Jan)	Drag seat (Nonah, Tami)
12:00 – 12:30	Wheel walk (Nina, Nonah)	Gliding (Jan, Tami)
12:30 – 13:00	Freies Training (alle)	