

Einladung zum

Sichtungstraining des Freestyle Aufbaukaders Bayern



Termin	Sonntag, den 19.01.2025 Uhrzeit: 12.00 - 18.30 Uhr						
Ort	Im engen Umkreis von 89257 Illertissen Der genaue Ort wird nach dem Meldeschluss per E-Mail kommuniziert						
Trainer und Ansprechpartner	Ramona Lezius, Carina Riedlberger, Patrizia Teichmann Erreichbar unter: brv.aufbaukader@gmx.de						
Kosten	3€ Teilnahmegebühr						
Grundlegende Informationen und Ziele des Aufbaukaders	<ul style="list-style-type: none">• Trainings alle 6-10 Wochen verteilt in den Bayerischen Vereinsorten• Gemeinsames Tricktraining, Performancetraining, uvm.• Von- und miteinander neues auf dem Einrad lernen						
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">• Wohnsitz in Bayern• Regelmäßige Teilnahme an den Trainings• Spaß am gemeinsamen Training• Lust auf den Austausch mit anderen Sportlern• Langfristiges persönliches Ziel: Wechsel in den Freestyle Kader Bayern <p>Trickorientierung</p> <table border="1"><thead><tr><th>U15</th><th>15+</th></tr></thead><tbody><tr><td>Basics werden sicher beherrscht wheelwalk, seat out, one foot, freies gliding, dragseat fahren, ...</td><td>Fortgeschrittene Tricks werden größtenteils sicher beherrscht dragseat mit Übergängen, 180° + 270° unispins, freies standgliding, freies crossed ride fahren, crossover mit Übergängen, ...</td></tr><tr><td>Fortgeschrittene Tricks werden geübt dragseat mit Übergängen, unispins, standglide, crossed ride fahren, crossover fahren, ...</td><td>weitere Tricks werden geübt: sideride, dragseat rückwärts, crossover rückwärts, freie arabesque, 360° unispin, ...</td></tr></tbody></table> <p>Wichtig für die Aufnahme in das Team ist nicht, welche Tricks beherrscht werden, sondern ob das Training in der Gruppe sinnvoll ist. In der Gruppe werden fortgeschrittene und schwierige Tricks angeleitet trainiert. Wer nach welchen Kriterien in das Team aufgenommen wird, obliegt der Entscheidung des Trainerteams. Es werden so viele Fahrer aufgenommen, wie aktuell freie Plätze im Team vorhanden sind.</p>	U15	15+	Basics werden sicher beherrscht wheelwalk, seat out, one foot, freies gliding, dragseat fahren, ...	Fortgeschrittene Tricks werden größtenteils sicher beherrscht dragseat mit Übergängen, 180° + 270° unispins, freies standgliding, freies crossed ride fahren, crossover mit Übergängen, ...	Fortgeschrittene Tricks werden geübt dragseat mit Übergängen, unispins, standglide, crossed ride fahren, crossover fahren, ...	weitere Tricks werden geübt: sideride, dragseat rückwärts, crossover rückwärts, freie arabesque, 360° unispin, ...
U15	15+						
Basics werden sicher beherrscht wheelwalk, seat out, one foot, freies gliding, dragseat fahren, ...	Fortgeschrittene Tricks werden größtenteils sicher beherrscht dragseat mit Übergängen, 180° + 270° unispins, freies standgliding, freies crossed ride fahren, crossover mit Übergängen, ...						
Fortgeschrittene Tricks werden geübt dragseat mit Übergängen, unispins, standglide, crossed ride fahren, crossover fahren, ...	weitere Tricks werden geübt: sideride, dragseat rückwärts, crossover rückwärts, freie arabesque, 360° unispin, ...						
Anmeldung	Anmeldung bis zum Sonntag, den 12.01.2025 an brv.aufbaukader@gmx.de, mit den folgenden Informationen: <ul style="list-style-type: none">• Vor- und Nachname• Geburtsdatum• Verein und Verbandszugehörigkeit• E-Mailadresse• Ansprechpartner aus dem Verein mit E-Mailadresse <p>Gerne auch gesammelt über den Vereinsvertreter.</p>						
Allgemeine Klauseln	Für Diebstähle, Unfälle oder sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter/ Ausrichter keinerlei Haftung.						