

Ostdeutscher Freestylekader

Qualifikationsanforderungen

Zur Qualifikation für den Ostdeutschen Kader können Tricks aus 3 Schwierigkeitskategorien gezeigt werden.

Kategorie 1 sind verpflichtende Tricks, die von allen Kaderfahrern beherrscht werden müssen.

Kategorie 2 & 3 sind weitere Tricks für die Punkte vergeben werden. Die Punktsumme entscheidet über die Aufnahme in den Kader. Die 16 Fahrer mit der höchsten Punktsumme werden Teil der Kerngruppe. Die folgenden 2-3 werden Ersatzfahrer.

Tricks aus **Kategorie 2** sind nicht ganz so schwer, haben aber eine höhere Relevanz für Großgruppen. Sie bringen bei optimaler Sicherheit und sauberer Haltung (inkl. Blick nach vorne) 1 Punkt, bei guter Sicherheit und suboptimaler Haltung 0,8 Punkte und bei geringer Sicherheit 0,6 Punkte.

Tricks aus **Kategorie 3** zeigen Leistungsstärke, haben aber aktuell eine geringere Relevanz für Großgruppen. Sie bringen bei optimaler Sicherheit und sauberer Haltung (inkl. Blick nach vorne) 0,5 Punkte, bei guter Sicherheit und suboptimaler Haltung 0,4 Punkte und bei geringer Sicherheit 0,3 Punkte.

Die Einschätzung der Sicherheit und Haltung liegt im Ermessen der Kadertrainer.

Pro Kategorie sind in Summe 10 Wiederholungen missglückter Tricks zulässig. Wie diese Wiederholungen auf die Tricks verteilt werden, kann selbstständig entschieden werden, allerdings sind pro Trick nur maximal 2 Wiederholungen erlaubt. Eine Übertragung verbliebener Versuche aus einer Kategorie in eine andere ist nicht möglich.

Alle Tricks / Trickabfolgen müssen in vorgegebener Form und Länge gezeigt werden, um gewertet zu werden.

In Klammern vermerkte Tricks dürfen übersprungen werden, wenn ein direkter Übergang beherrscht wird. Bei 2 Tricks die mit "/" getrennt sind darf sich ein Trick ausgesucht werden und wenn XX als Übergang steht, können beliebige Tricks verwendet werden.

Schummelversionen wie z.B. seat out mit unvollständig herausgezogenem Sattel, Spins mit einem Durchmesser größer als 2m oder rolling mount mit Stocken in der Radbewegung werden als nicht gelungen gewertet.

Alle Tricks einschließlich der Übergänge müssen (wenn nicht anders für die Trickreihe angegeben) allein, ohne die Hilfe anderer gezeigt werden.

Wenn Tricks „mit Partner“ gezeigt werden sollen, hat der Partner eine haltende, ziehende oder schiebende Funktion und fährt normal vorwärts oder rückwärts. Wenn Tricks „gemeinsam mit Partner“ gezeigt werden sollen, führen in der Regel beide Personen gleichzeitig die Tricks aus und können sich dabei gegenseitig stützen.

Partner dürfen selbst gewählt werden. Sollte jemandem für einen Trick ein geeigneter Partner fehlen, wird vor Ort ein kompetenter Partner gefunden.

Die fett markierten Tricks müssen, sofern keine andere Dauer oder Strecke angegeben ist, mindestens über eine markierte Strecke von 6m gezeigt werden. Die (vorgegebenen) Übergänge in den Trick hinein / aus dem Trick heraus erfolgen außerhalb dieser abgesteckten Strecke.

Spins können 3 statt 5 Runden gezeigt werden, wofür es Punktabzug (0,2 in Kategorie 1 und 2 und 0,1 in Kategorie 3) gibt.

Legende:

rw - rückwärts

1ft- einbein

gez. - gezogenes

gesch. - geschobenes

sif - seat in front

sib - seat in back

sos - seat on side

ww - wheel walk

st - stand up

frh - freihändig

Trickkategorie 1:

1. fahren – **rw fahren** - fahren
2. fahren – **1ft fahren** – fahren
3. fahren - (1ft fahren) - **gliding** - fahren
4. fahren - **sif fahren** - fahren
5. fahren - **sib fahren** - fahren
6. fahren - **ww** - fahren
7. fahren - **1ft ww** – fahren

8. gemeinsam mit Partner: fahren – ww/1ft ww - **stww** – fahren
9. gemeinsam mit Partner: fahren – **stww** - fahren
10. gemeinsam mit Partner: fahren - ww - **rw ww** – fahren
11. gemeinsam mit Partner: fahren – rw fahren - **koosh koosh** - fahren
12. gemeinsam mit Partner: fahren – rw fahren - koosh koosh - **stand koosh koosh** – fahren

13. mit Partner: fahren – 1ft fahren - **gez. gliding** - fahren
14. mit Partner: fahren – 1ft fahren - **gesch. gliding** - fahren
15. mit Partner: fahren - 1ft fahren - gez. gliding - **gez. st gliding** - fahren
16. mit Partner: fahren – 1ft fahren - gesch. gliding - **gesch. st gliding** - (stww) - fahren

17. fahren - sib - **5 Runden sos rechts** - sib - fahren
18. fahren - sib - **5 Runden sos links** - sib - fahren
19. fahren - **5 Runden spin rechts** - fahren
20. fahren - **5 Runden spin links** - fahren
21. fahren - **5 Runden tipspin Seite egal** - fahren

22. fahren - sos - **10 Sekunden sos pendeln** – (pendeln) - fahren
23. fahren - **10 Sekunden frh hopping** - fahren
24. fahren – sif fahren - **10 Sekunden sif hopping** - (sif fahren/hopping) - fahren

25. hopping - sif hopping - **bouncen** - sif hopping - **leg around** - sif hopping - **Bein wegstrecken min. 90° (parallel zum Boden)** - sif hopping - hopping

26. **Damenaufstieg** - fahren
27. **jumpmount to sif hopping** - hopping
28. **rolling mount** – fahren

Trickkategorie 2:

29. rw fahren - **1ft rw** fahren – rw fahren
30. ww – **crossover** - ww
31. fahren - (1ft) - **crossover** - (ww) - fahren
32. fahren - (sif fahren) - **sif rw fahren** - (sif fahren)- fahren
33. sif fahren - **drag sif** - sif fahren
34. sib fahren - **drag sib** - (sos) - sib fahren

35. rw fahren - **koosh koosh** - fahren
36. rw fahren - koosh koosh - **stand koosh koosh** - fahren
37. 1ft ww - **stww** – fahren
38. fahren - (1ft fahren) – gliding - **st gliding (mind. 3m)** - fahren

39. halb gemeinsam mit Partner: crossover - eine Person dreht zu rw - **rw crossover gehalten durch Person im crossover** - (ww) – fahren
40. gemeinsam mit Partner: sif hopping - **sos stww** - XX - fahren
41. gemeinsam mit Partner: sos pendeln - **sos stww** - XX – fahren
42. mit Partner: fahren - Bodensprung max. 1 Sekunde ohne zurecht ruckeln - **handwalk ext an Füßen gehalten** - fahren
43. mit Partner: fahren - **handwalk ext an Füßen gehalten** – fahren

44. mit Partner: gez. gliding - **frh aufstehen** - gez. st gliding
45. mit Partner: gez. st gliding - **gez. Schwan** - fahren
46. mit Partner: rw fahren - 1ft rw fahren - **gesch. rw gliding** - fahren
47. mit Partner: gez. gliding - gez. st gliding - **gesch. rw st gliding** - fahren
48. mit Partner: gesch. rw gliding - **gesch. rw st gliding** - fahren

49. fahren - (1ft fahren) - **5 Runden 1ft spin** - fahren
50. fahren - (1ft ext fahren) - **5 Runden 1ft ext spin** - fahren

51. sif hopping - **10 Sekunden hop on wheel** - sif hopping
52. fahren - XX - **10 Sekunden st hopping frh** - fahren
53. sib fahren - sos pendeln - **10 Sekunden crank idle** - fahren
54. sos pendeln - crank idle - **10 Sekunden crossed hopping** - (crank idle) - fahren

55. fahren - **swirl** - fahren
56. sif hopping - **180 unispin** - sif hopping

57. **jumpmount** - fahren
58. **tipspinaufstieg** - tipspin- fahren

Trickkategorie 3:

59. fahren - XX - **rw ww** - (ww) - fahren
60. fahren - 1ft - (gliding) - **handwalk (mind. 3m)** - (ww) - fahren
61. fahren - (Bodensprung max. 1 Sekunde ohne zurecht ruckeln) - **handwalk ext (mind. 3m)** - fahren
62. mit Partner: fahren - Bodensprung max. 1 Sekunde ohne zurecht ruckeln - **handride an Füßen gehalten (mind. 3m)** - handwalk ext an Füßen gehalten - fahren
63. mit Partner: fahren - (Bodensprung max. 1 Sekunde ohne zurecht ruckeln) - handwalk ext an Füßen gehalten - **handride an Füßen gehalten (mind. 3m)** - handwalk ext an Füßen gehalten - fahren
64. mit Partner: sib fahren - drag sib - Drehung - **rw drag sib** - Richtungswechsel zu drag sib - sib fahren
65. mit Partner: rw sib fahren - **rw drag sib** - rw sib fahren
66. mit Partner: fahren - XX - sos stww - **gez. sos st glide** - sos stww - XX -fahren
67. mit Partner: fahren - XX - gez. sos st glide - **gesch. sos st glide** - XX -fahren
68. mit Partner: fahren - XX - sos stww - **gesch. rw sos st glide** - XX -fahren
69. mit Partner: gesch. st gliding - **am Fuß gesch. Schwan** - fahren
70. mit Partner: gesch. rw st gliding - **gesch. rw Schwan** -XX – fahren
71. rw fahren - (1ft rw fahren) - **rw gliding (mind. 3m)** - fahren
72. fahren - XX - **3 Runden rw sos** - XX - fahren
73. sos fahren - **2 Runden sos 1ft** - sos fahren/fahren
74. sib hopping - **270 unispin** - hop on wheel - sib hopping
75. sib hopping - hop on wheel - **180 unispin on wheel** - hop on wheel - sib hopping
76. sib hopping - **360 unispin** - sib hopping
77. **kick up** - fahren
78. **side jump mount to sib fahren** - fahren