Offene Schweizer Meisterschaft Muni

26.9.-27.9.2026 Churwalden

Ausschreibung

Veranstalter:
Team Ursli
Swiss indoor & Unicycling

Ansprechperson:
Pascal Rohn einrad.lenzerheide@gmail.com

Zeit: 26.-27.September 2026

Veranstaltungsort: Churwalden, Alp Stätz (Gondelbahn Heidbüel)

Anmeldung: Online unter www.Ursli.li von 23.8.-20.9.2026. Nachmeldungen sind bis 23.9.2026 per mail unter einrad.lenzerheide@gmail.com möglich

Disziplinen: Downhill, Uphill, Crosscountry.

Altersklassen:
Offene Kategorie: U15 (2012 und jünger), U20 (2007–2011), U30 (1997–2006), U40 (1987–1996), 40+ (1986 und älter).
Bei weniger als 5 Teilnehmern wird diese mit der nächst höheren Altersklasse zusammengelegt. Bei U40 und 40+ mit der jeweils tieferen.
Die Schweizermeisterschaft wird über alle Altersklassen gewertet. Teilnahme berechtigt dafür sind alle mit Wohnsitz und/oder Verein in der Schweiz oder Liechtenstein.

Kosten:
Startgeld 45 CHF (48€) p.P. für eine Disziplien, 60 CHF (64€) p.P. für zwei oder mehr Disziplinen
Das Startgeld beinhaltet die Teilnahme sowie das Bergbahnticket für den Renntag.
Bergbahnticket für Training Freitag 25.9.2026 15CHF (16€)
Die Bezahlung erfolgt im voraus per Banküberweisung.
Verwendungszweck: SM Muni + Name (oder Vereinsname bei gesammelter Zahlung durch den Verein)

Übernachtung:

Übernachtung kann für 18CHF (19€) p.N. bei der Anmeldung dazu gebucht werden.
Der Preis beinhaltet die Übernachtungsmöglichkeit in der Zivilschutzanlage Churwalden (max. 60 Personen).
Schlafsack und Kissen sind selbst mitzubringen.
Andere Übernachtungsmöglichkeiten müssen selbst organisiert werden.

Qualifikation und Finale DH:

Fürs Finale qualifizieren sich jeweils die schnellsten 50% der Frauen und Männer über alle Klassen.
Mindestens 6 Damen und Herren. Zusätzlich die schnellsten 4 Teilnehmer der Schweizermeisterschaft (M/W) sofern diese nach der Qualifikation nicht unter den schnellsten 50% sind.

Trainingsmöglichkeit DH:

Freitag von 8:30-16:30 Uhr (Strecke markiert und für den Publikumsbetrieb geöffnet)
Für Freitag kann ein Bergbahnticket für die Gondelbahn Heidbüel für 15CHF (16€) bei der Anmeldung dazu gebucht werden.

Strecke DH:
Gefahren wird zwei mal auf dem Trail Alp Stätz. Kleine Abweichungen zur Originalstrecke sind möglich.

Weitere Infos unter:
https://maps.arosalenzerheide.swiss/de/tour/mountainbike-trail/alp-staetz/44901096/

Sterecke UH:
Die UH Stecke startet bei der Bergstation Gondelbahn Heidbüel und führt von dort ca. 600m über die Schotterstraße hinauf.

Strecke XC:
Start in Churwalden Oberwiti ca. 3 Gehminuten von der Zivilschutzanlage entfernt.
Länge: Ca. 8.1km, Höhenmeter: ca. 390hm.
Streckendetails sind im Anhang ersichtlich.

Trainingsmöglichkeit XC:
Strecke wird ab ca. Freitag Mittag ausgeschildert.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag 25.9.2026:
Freies Training 8:30-16:30 Uhr
Check In Unterkunft 16:30-21:30 Uhr

Samstag 26.9.2026:
Freies Training 8:30-9:30 Uhr
Ridersmeeting DH 9:30 Uhr
Qualifikation DH 10:15-11:45 Uhr
Finale DH 12:45-13:45 Uhr
Ridersmeeting UH 14:45 Uhr
Uphill 15:10 Uhr
Siegerehrung ca. 18:00 Uhr

Sonntag 27.9.2026:
Ridersmeeting XC 9:30 Uhr
Start XC 10:00 Uhr
Siegerehrung im Anschluss

Der Endgültige Zeitplan wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben.

Teilnahmebedingungen:

1.) **Teilnahmeberechtigung:** Die Nennung ist erst dann gültig, sobald das Startgeld vollständig eingegangen ist. Für die Teilnahme minderjähriger ist zusätzlich eine Einverständniserklärung der Eltern oder Erziehungsberechtigten per Mail an einrad.lenzerheide@gmail.com notwendig.

2.) **Haftungsausschluss:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter, Organisatoren, Helfer und Sponsoren, sowie deren Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften ausschließlich für vorsätzliches oder grobfahrlässiges Verhalten. Jede weitergehende Haftung ist ausgeschlossen.

3.) **Versicherungsschutz:** Den Teilnehmern wird der Abschluss einer Haftpflichtversicherung sowie einer Unfallversicherung dringend empfohlen.

4.) **Anweisungen des Veranstalters:** Den Anweisungen der Ordner- und Streckenposten ist Folge zu leisten.

5.) **Urheberrecht:** Die von den Teilnehmern im Rahmen der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews können von Printmedien, Rundfunk, Fernsehen und anderen Massenmedien sowie zur Werbung ohne Vergütungsanspruch und zeitlich unbegrenzt verwendet werden.

6.) **Abbruch des Rennens:** Bei Ausfall oder Abbruch der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt haben die Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung des Teilnahmebetrages und auch nicht auf Ersatz sonstiger Aufwendungen wie Anreise oder Übernachtungskosten.

7.) **Datenschutz:** Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass seine Daten gespeichert, elektronisch verarbeitet und zu organisatorischen Zwecken weitergegeben werden (z. B. an das Zeitnehmungsteam, usw). Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Zustimmung des Erziehungsberechtigten, der Aufsichtsperson, der Helfer oder des Vereinsansprechpartners notwendig

Der Teilnehmer/die Teilnehmerin stimmt der Zusendung elektronischer Post – einschließlich SMS – durch den Veranstalter zu.

8.) **Rücktritt:** Gegen Vorlage eines ärztlichen Attests, das die Unfähigkeit zur Teilnahme durch Krankheit oder Unfall bescheinigt, wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Regeln DH:

- Keine Vorschriften bezüglich Einrades
- Vorgeschriebene Schutzbekleidung: Feste Schuhe, Helm, Handschuhe, Knieschoner
- Bei unfahrbaren Teilstücken darf das Einrad nur langsam im Schritttempo geschoben werden. Es muss sichergestellt sein, dass fahrende Teilnehmer desselben Niveaus schneller sind als gehende
- Nach einem Sturz muss man schnellstmöglich zum Stillstand kommen, und erst nach einem totalen Stillstand darf man wieder aufsteigen
- Abgestiegene Teilnehmer dürfen auf keinem Fall fahrende Teilnehmer behindern
- Die Ziellinie kann gehend oder fahrend überquert werden. Wird die Ziellinie gehend überquert oder bei einem Sturz auf der Linie wird eine Zeitstrafe von 10 sek. Ausgesprochen. Bei einem Sturz auf der Ziellinie darf zurück gegangen, aufgestiegen, und die diese nochmal fahrend überquert werden. Es Zählt dann die 2. Auslösung ohne Anwendung der Zeitstrafe.

- Zeitmessung mit Chip am Schuh oder Sattelstütze.
- Einzelstart: Startintervall Vorlauf 30sek., Finale 60sek.
- Die Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden.
- Wer nicht rechtzeitig beim Start erscheint wird disqualifiziert.
- Für alles, was in diesen Regeln und Hinweisen nicht erwähnt ist, gilt das aktuell gültige IUF-Rulebook.

Regeln UH:

- Keine Vorschriften bezüglich des Einrads
- Vorgeschriebene Schutzbekleidung: Feste Schuhe, Helm, Handschuhe, Knieschoner
- Es muss alles gefahren werden, man darf nicht gehen, keinen einzigen Schritt!
- Im Falle eines Abstiegs muss an derselben Stelle wieder aufgestiegen werden (Punkt des Laufrades im Moment des Sturzes/Abstiegs), oder auch weiter zurück Richtung Startlinie, wenn der Aufstiegspunkt zu steil sein sollte. Niemals aber weiter vorwärts.
- Streckenposten kontrollieren den Aufstiegspunkt nach einem Abstieg und geben bei Notwendigkeit Anweisungen
- Die Ziellinie muss mit beiden Beinen auf den Pedalen überquert werden. Im Falle eines Sturzes direkt über die Ziellinie muss zurückgegangen werden, neu aufgestiegen werden und korrekt über die Ziellinie gefahren oder gesprungen werden.
- Das Nichtbefolgen der Anweisungen der Streckenposten bedeutet Disqualifikation
- Man darf sich an Zäunen, Bäumen, Mauern usw. halten, jedoch nicht an Streckenposten oder Zuschauern.
- Zeitmessung mit Chip am Schuh oder Sattelstütze
- Einzelstart: ca. 30 Sekunden

Regeln XC:

- Einräder mit Schaltung sind nicht zugelassen. Ansonsten keine Vorschriften bezüglich Einrades.
- Vorgeschriebene Schutzbekleidung: Feste Schuhe, Helm, Handschuhe, Knieschoner.
- Bei unfahrbaren Teilstücken darf das Einrad geschoben werden. Dabei darf man auch schnell gehen, aber nicht rennen.
- Gehende Teilnehmer dürfen andere gehende Teilnehmer überholen, aber keinesfalls dürfen sie fahrende Teilnehmer überholen
- Abgestiegene Teilnehmer dürfen auf keinem Fall fahrende Teilnehmer behindern
- Die Ziellinie kann gehend oder fahrend überquert werden. Dabei gilt: wer die Ziellinie gehend überquert oder auf der Ziellinie einen Sturz hat, erhält eine 10-Sekunden-Strafe. Es ist erlaubt, nochmals zurückzugehen, aufzusteigen und die Ziellinien fahrend zu überqueren. In diesem Fall zählt die zweite Auslösung der Lichtschranke ohne Anwendung der Zeitstrafe.
- Zeitmessung mit Chip am Schuh oder Sattelstütze.
- Start: Massenstart.

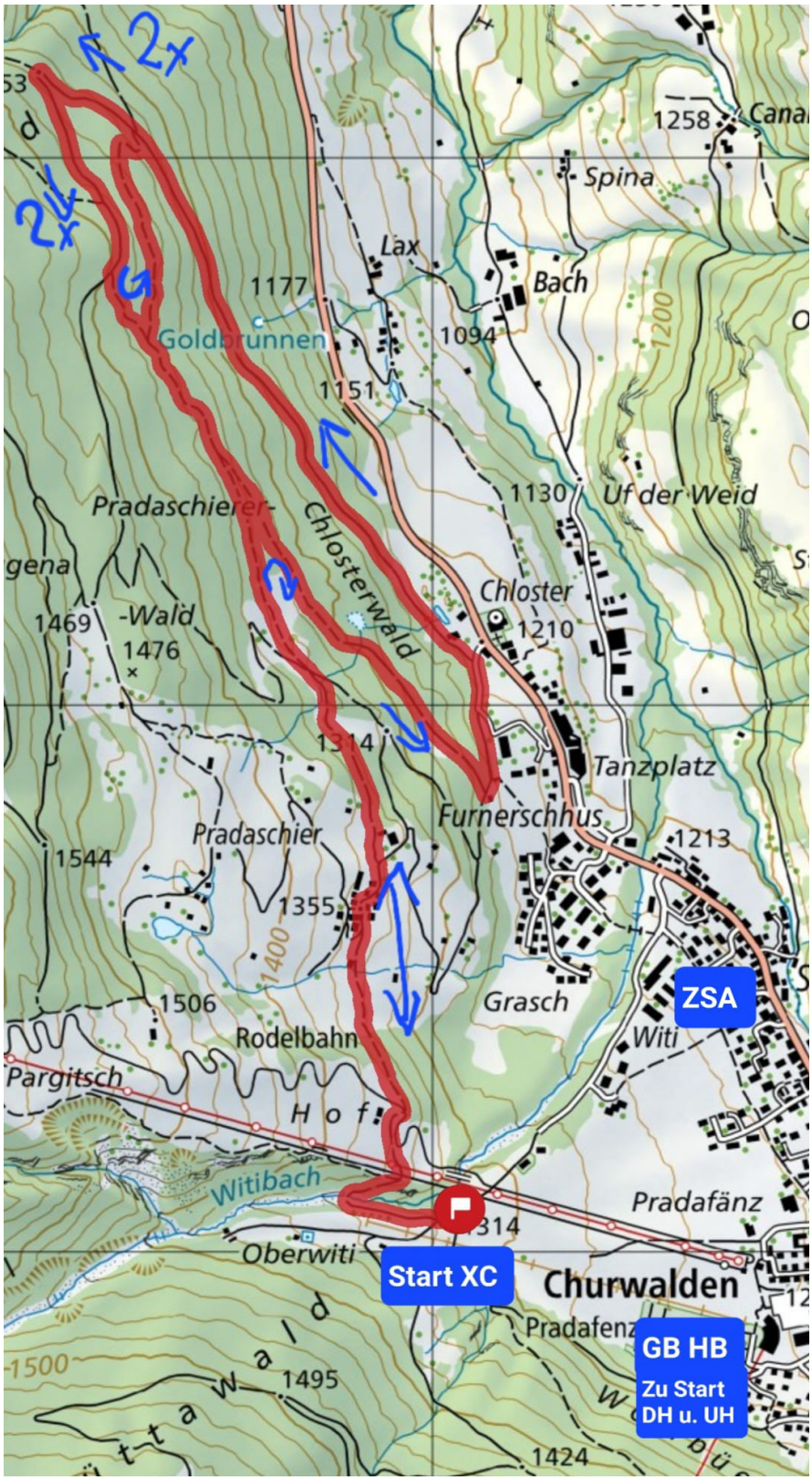
Powerd by:

Arosa Lenzerheide

swiss indoor & unicycling

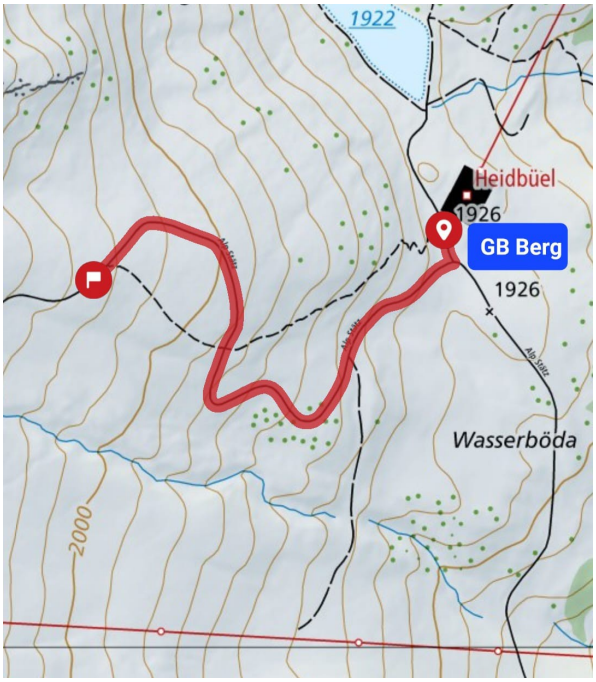
Team Ursli

Strecke XC:


2x
2x
1258
Spina
Lax
Bach
1177
Goldbrunnen
1094
1200
1151
1130
Uf der Weid
Pradaschierer-
Chlosterwald
gena
Chloster
1469
-Wald
1476
1210
1314
Tanzplatz
Furnerschhus
Pradaschier
1213
1544
1355
1400
1506
Grasch
ZSA
Rodelbahn
Witi
Pargitsch
H o f
Witibach
Pradafänz
314
Oberwiti
Start XC
Churwalden
Pradafenz
GB HB
Zu Start
DH u. UH
1500
1495
1424

Strecke DH:

Strecke UH



Legende:
GB HB: Gondelbahn Heidbüel Talstation
ZSA: Zivilschutzanlage Churwalden